

# PROGRAMME

# MJA

VACANCES  
D'HIVER  
2025



La ville de Beaucouzé a confié l'organisation de la gestion de la "Mission Jeunesse Aînés" à l'association d'éducation populaire Léo Lagrange Ouest.

La MJA propose une approche intergénérationnelle conviviale à travers des activités de loisirs, de l'accompagnement de projets, des dispositifs d'engagement locaux (avec notamment l'expérience du bénévolat), un espace d'écoute et des ateliers créatifs.

La MJA s'adresse aux **11-14 ans, aux 15-17 ans, aux 18-30 ans, aux parents d'adolescents, aux musiciens, et aux aînés (60 ans et plus).**

*Le projet propose des activités lors du temps libre pour favoriser l'épanouissement de chacun.*

**ALSH : Accueil de Loisirs Sans Hébergement**

## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Dossier d'inscription **et** cotisation annuels (année civile)

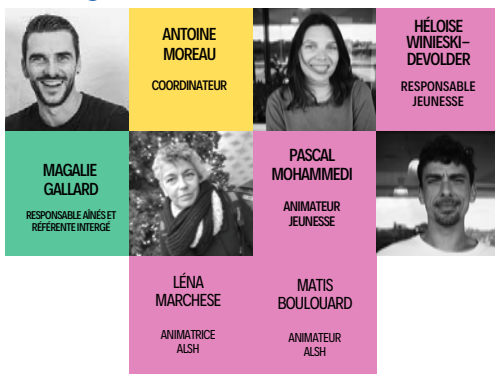
- Beaucouzéens = 10€

- Hors Beaucouzé = 20€

**Modes de paiement : espèces, chèques ou chèques vacances.**

**Contactez-nous au 06 61 35 45 10**

## L'ÉQUIPE DE LA MJA



# ANIMATION AÎNÉS

**Lundi 10 Février**

**ATELIER PATISSERIE  
DOMINO  
14H/17H**

Un après -midi pâtisserie pour  
une dégustation accompagnée  
d'une boisson chaude

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



**Mardi 11 Février**

**ATELIER MODELAGE  
DOMINO  
15H/17H**

Un atelier pour créer, selon  
vos envies et idées, un objet  
pour vous, ou à offrir



# ANIMATION AÎNÉS

**Mercredi 12 Février**

**QUIZZ**

**14H30 /17H**

**SALLE DE L'HERMITAGE**

**“Les danses d’Hier et  
d’Aujourd’hui”**

La danse reste un moment  
convivial et de plaisir  
Des échanges sur les danses  
sans modération



**Vendredi 14 Février**

**CAFÉ PAPOTE**

**15H/17H**

**DOMINO**

Un moment de se retrouver  
autour d'un café et votre  
bonne humeur pour de la  
papote





# ANIMATION AÎNÉS

**Dimanche 16 Février**

**DIMANCHE 3 D**

**12H/18H**

**SALLE DE L'HERMITAGE**

Un dimanche riche en activités : nous fêterons les anniversaires accompagné de crêpes .

Après midi , propositions de découvrir de nouveaux jeux avec Jessica



**Lundi 17 Février**

**ATELIER PRÉPARATION P'TIT**

**DÉJ**

**14H/17H**

**DOMINO**

Une après- midi pour des réalisations d'une recette connue de tous avec une touche personnelle.

A vos tabliers

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



# ANIMATION AÎNÉS

**Mardi 18 Février**

**P'TIT DÉJ  
10H/11H30  
DOMINO**

1€

Une dégustation de nos réalisations de la veille accompagnée d'une boisson chaude et un jeu d'équipe

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



**Mardi 18 Février**

**ATELIER ÉCRITURE  
15H/17H  
DOMINO**

Une nouvelle thématique autour du jardinage et du ménage de Printemps pour ce nouvel atelier



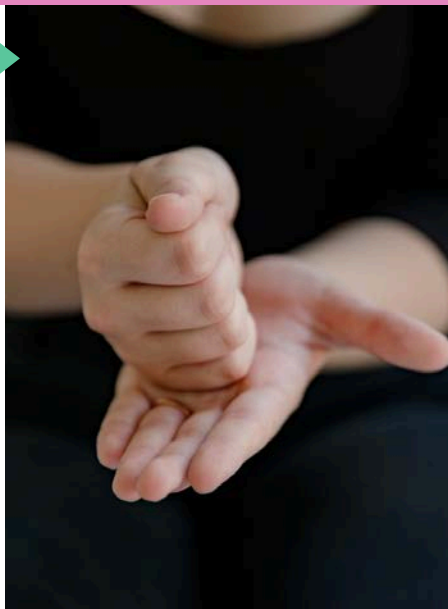
# ANIMATION AÎNÉS

**Mercredi 19 et Jeudi 20  
Février**

**STAGE LANGAGE DES SIGNES  
14H30/16H30  
DOMINO**

Initions-nous au langage des signes par divers jeux en découvrant la culture sourde avec Corinne.

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



**Vendredi 21 Février**

**ATELIER COUTURE  
14H30/17H  
DOMINO**

Un atelier couture vous est proposé pour une confection 100% écologique avec Frédérique pour réaliser lingettes démaquillantes et éponges .

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

# ACCUEIL DE LOISIRS

L'ALSH 11-17 ans est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h30 et encadré par des animateurs.trices diplômé.e.s.

La MJA reste ouverte sur les temps méridiens, les jeunes souhaitant pique-niquer en autonomie sont sous la responsabilité de leurs responsables légaux.

Merci de prévoir une tenue adaptée en fonction de l'activité et une gourde.

## Inscriptions aux activités

Certaines activités nécessitent une inscription au préalable:

- Pour les jeunes de 11 à 13 ans: inscription par un responsable légal par mail, par téléphone ou au Domino;
- Pour les jeunes de 14 à 17 ans: inscription par mail, par téléphone ou au Domino auprès de l'équipe d'animation;
- Pour toute activité payante: inscription à réception du paiement en amont de l'activité.

Horaires d'inscription sur place au Domino: 10h, 14h ou 18h.

Contactez l'équipe d'animation: [mja@beaucouze.fr](mailto:mja@beaucouze.fr)

06.19.62.51.05



# TOUS LES JOURS

Une journée à l'ALSH 11–17 ans :

## TEMPS COLLECTIFS ET INSCRIPTIONS

Un temps de rassemblement collectif est proposé à 10h et 14h avant de commencer les activités. Ce temps permet de présenter les activités, s'inscrire de manière spontanée et échanger avec le groupe

## ACCUEIL LIBRE

Tous les jours, un animateur est disponible pour accueillir les jeunes et les orienter sur les différents pôles en accès libre de la MJA. Les jeunes peuvent profiter du matériel: jeux de société, jeux extérieurs, lecture et des pôles en autonomie s'ils ne sont pas inscrits à une activité.

## PÔLE CRÉATIF

Mise à disposition du matériel de création manuelle.

## PÔLE NUMÉRIQUE

Mise à disposition d'ordinateurs et de matériel audio-visuel pour de la création numérique (audio, vidéo, musicale...) avec système d'inscription.

## PÔLE GAMING

Mise à disposition d'un espace dédié aux jeux vidéos sur ordinateur ou téléphone limité à 20 mins par jour avec système d'inscription.  
ouverture: 10h30–12h, 13h30–14h et 16h30–17h30

## PÔLE MUSIQUE

Mise à disposition de la salle de répétition et du matériel de musique de la MJA.

## GOUTER ET REPAS

Des fruits sont à dispositions toute la journée. Les jeunes ont la possibilité des pique-niquer dans le bâtiment en autonomie le midi. Un gouter est fourni à 16h30 pour celles et ceux ayant participé à une activité.



# ESPACE JEUNES

**LUNDI 10 FÉVRIER**

## **JEUX DE DISQUES**

**14H – 17H**

On tire loin, on tire précisément, on se fait des passes en équipe sans que les autres l'attrapent, on vise des poubelles et on s'affronte !  
Énormément de jeux avec un point commun : le Frisbee !

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



**MARDI 11 FÉVRIER ET MERCREDI 12 FÉVRIER**

## **STAGE INITIATION CHANT**

**10H – 12H30**

Accompagné de Lulla, chanteuse professionnelle, vient t'initier au chant et à ses techniques dans un cadre intime et sécurisant ! Si tu as l'habitude chanter en salle de répétition...C'est fait pour toi !

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



# ACCUEIL DE LOISIRS

**MARDI 11 FÉVRIER**

## **ATELIER MODELAGE**

**14H30 – 17H**

Un atelier pour créer selon votre envie et idée du moment un objet pour vous ou à offrir

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



**MARDI 11 FÉVRIER**

## **ATELIER LIGHT PAINTING**

**13H30 – 17H**

Direction St-Lambert-la-Potherie pour s'essayer à un art qui mêle lumière et photo pour créer un tableau éblouissant.

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**





# ACCUEIL DE LOISIRS

**MARDI 11 FÉVRIER**

## **SOIRÉE PYRAMIDE DES DÉFIS**

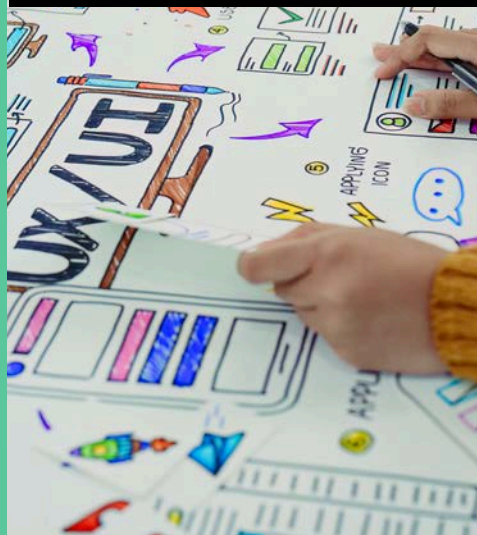
**20H – 22H**

Viens affronter tes adversaires sur des mini-défis en espérant prendre leur place sur la pyramide et arriver au sommet.

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



**MERCREDI 12 ET JEUDI 13 FÉVRIER**



## **VIS MA VIE D'ANIM**

**MERCREDI 10H – 12H30  
JEUDI 10H-12H30 / 14H-16H30**

Viens créer la journée du jeudi en te mettant dans la peau des anims.

Jeudi matin: accueil et animation des enfants de la passerelle 9-10 ans

Jeudi aprem: à vous de préparer le grand jeu !

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

# ACCUEIL DE LOISIRS

**MERCREDI 12 FEVRIER**

## **QUIZ – DANSE**

**14H – 17H**

Viens tester tes connaissances en danses d'hier et d'aujourd'hui dans un grand quiz concocté sur mesure rien que pour toi !

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



**MERCREDI 12 FÉVRIER**

## **GRAND DÉFI DANS BEUCOUZÉ**

**14H – 16H30**

Partez en groupe choper le maximum de balises dans tout Beaucouzé.

Prévoir un smartphone avec l'application Navitabi par équipe.

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



# ACCUEIL DE LOISIRS

**JEUDI 13 FÉVRIER**

## **GRAND JEU – PROPOSÉ PAR LA TEAM ACCUEIL**

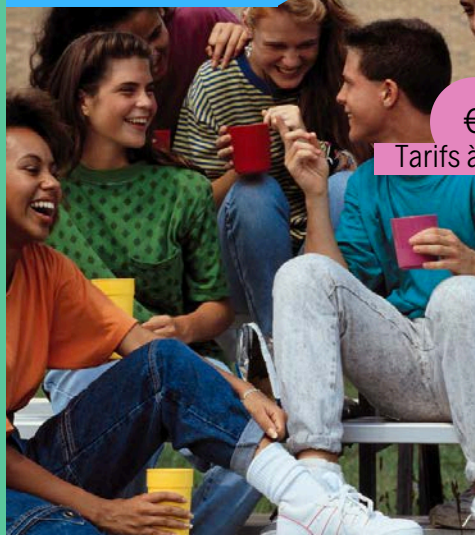
**14H – 16H30**

L'équipe d'animateur en herbe du jeudi matin vous propose un grand jeu concocté par leurs soins.

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



**+ 14 ANS**



**VENDREDI 14 FÉVRIER**

## **JOURNÉE À LA CARTE + 14 ANS**

**10H – 18H**

€

Tarifs à définir

A vous de décider le programme du jour: sortie à Nantes, balade en forêt, kebab party, laser game... autant de possibilités que d'idées dans vos cerveaux !

**Préparation de la sortie :  
Mercredi 12 février de 18h30 à 20h**

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

# ACCUEIL DE LOISIRS

**VENDREDI 14 FÉVRIER**

## **MATINÉE SELF LOVE JEU DU TOTEM**

**10H-12H30**

En cette journée de l'amour, on en profite pour prendre le temps de s'envoyer de l'amour en créant son totem pendant une matinée bienveillante.

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



**VENDREDI 14 FÉVRIER**

## **BINGO LOTTO**

**14H - 16H30**

Un classique à la MJA. Le premier qui remplit ses grilles gagne une incroyable récompense. Pour de vrai promis !

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**





# ACCUEIL DE LOISIRS

**LUNDI 17 ET MARDI 18 FÉVRIER**

## STAGE DE PRÉPA DU CASINO

**LUNDI 10H-12H30  
MARDI 10H-12H30 / 14H-18H**

A vous les manettes pour créer une des meilleures soirées casino que la MJA n'a jamais vu.  
Décoration, croupier, sécu, banque, cocktail... il y a tout à imaginer.

**INSCRIPTION RECOMMANDÉE**



**LUNDI 17 FÉVRIER**

## JEUX DE CONTACT

**10H - 12H30**

On part faire des jeux de contact, des jeux sportifs où le but est de soit s'attraper soit de se toucher !

Rendez-vous selon la salle obtenue !

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



# ACCUEIL DE LOISIRS

**LUNDI 17 FÉVRIER**

## **ATELIER CUISINE – PETIT DEJ**

**14H – 17H**

Confection du petit déjeuner  
pour le déguster le lendemain  
matin.

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



**LUNDI 17 FÉVRIER**

## **JEU D'OPPOSITION**

**14H – 17H**

Tous les jeux où les joueurs ou les  
équipes s'affrontent et s'opposent  
à bien des niveaux ! On part à  
Sport'Co pour une après-  
midi...d'opposition !

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



# ACCUEIL DE LOISIRS

**MARDI 18 FÉVRIER**

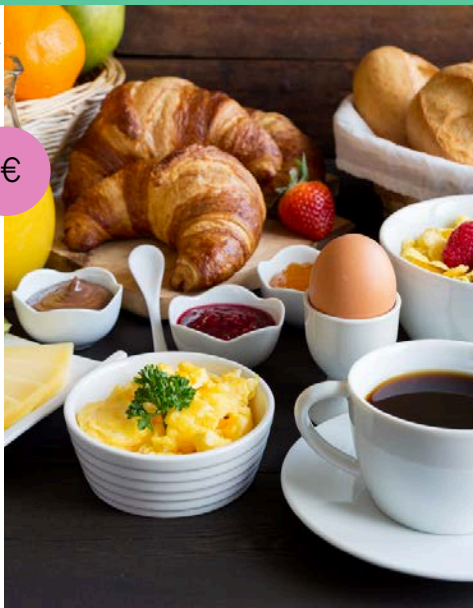
**PETIT DEJ**

**10H – 11H**

Partage d'un bon petit dej concocté la veille par la team cuisine.

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

1€



**MARDI 18 FÉVRIER**

**GRANDE SOIRÉE CASINO**

**20H – 22H**

Bienvenu au Grand Casino de la MJA. Vient faire flamber ton argent mais attention, une arnaque peut vite survenir.

Tenu de soirée exigée.

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



# ACCUEIL DE LOISIRS

MERCREDI 19 ET JEUDI 20 FÉVRIER

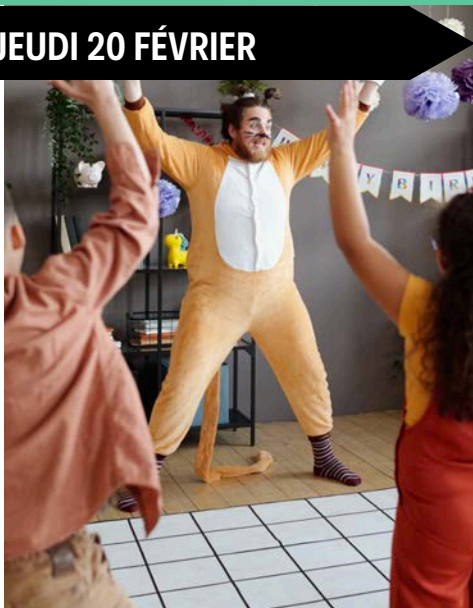
## VIS MA VIE D'ANIM

10H – 12H30

Viens créer la journée du jeudi en te mettant dans la peau des anims.

Jeudi matin: accueil et animation des enfants de la passerelle 9-10 ans.

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



JEUDI 20 ET VENDREDI 21 FÉVRIER

## INITIATION LANGUE DES SIGNES

14H – 16H30

Initiations-nous au langage des signes par divers jeux en découvrant la culture sourde avec Corinne.

INSCRIPTION NÉCESSAIRE





# ACCUEIL DE LOISIRS

**JEUDI 19 FÉVRIER**

## **JOURNÉE À L'ENVERS**

Venir en pyjama, chaussure gauche sur pied droit, t-shirt à l'envers pour manger son petit dej à 16h30, voilà un beau programme du jour.

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



**JEUDI 19 FÉVRIER**

## **N'OUBLIEZ PAS LE JUSTE PRIX DES QUESTIONS DE LETTRE ET DE PAROLE DU BURGER QUIZ**

**14H – 16H30**

Un nom très long pour un jeu télévisé en exclusivité sur MJA TV

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

# ACCUEIL DE LOISIRS

**VENDREDI 21 FÉVRIER**

**11-13 ANS**

## **JOURNÉE À LA CARTE 11-13 ANS**

**10H - 18H**

€

Tarifs à définir

A vous de décider le programme du jour: sortie, balade en forêt, kebab party, bowling... autant de possibilités que d'idées dans vos cerveaux !

**Préparation de la sortie :  
Mercredi 19 février de 15h à 17h**

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



**VENDREDI 21 FÉVRIER**

## **JEUX DE SOCIÉTÉ**

**10H - 12H30**

Deux jeux mis à l'honneur ce matin:  
7 Wonders  
et  
Les géants de l'île de Pâques



**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

# ACCUEIL DE LOISIRS

**VENDREDI 21 FÉVRIER**

## **DÉCOUVERTE DE LA COUTURE**

**14H – 17H**

Initiation à la couture avec une machine à coudre pour confectionner des éponges et cotons réutilisables

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



**VENDREDI 21 FÉVRIER**

## **BALLE AUX PRISONNIERS DE L'ÊXTREME**

**14H – 16H30**

Retour du grand classique que vous aimez tant avec toutes ses variantes.

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



# CONTACT

## MJA LÉO LAGRANGE OUEST

Le Domino  
Espace de la Haye,  
1 rue de la Houssaye  
49070 beaucouzé

[mja@beaucouze.fr](mailto:mja@beaucouze.fr)

Antoine - Direction/Coordination : 06.61.35.45.10

Héloïse- Responsable Jeunesse : 06.19.62.51.05

Magalie- Responsable Aînés et Intergé : 06.25.36.38.61

Pascal - animateur et Référent culturel: 06.11.93.67.49

[www.beaucouze.fr](http://www.beaucouze.fr)

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



**léo lagrange**  
animation



VILLE DE  
Beaucouzé



DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE  
**anjou**

